

LE SABLIER DU TEMPS  
 HOTEL RESTAURANT  
 13 Avenue Joseph Vachal  
 19400 ARGENTAT  
 TEL : 05.55.28.94.90.  
 Email : [lesablierdutemps@wanadoo.fr](mailto:lesablierdutemps@wanadoo.fr)

## EXEMPLE DE MENUS POUR UN SEJOUR EN DEMI-PENSION 2020

<p style="text-align: center;"><b>MENU J1</b></p> <p>Salade de truite marinée au citron</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Rôti de porc échine, légumes</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Soufflé aux noix</p>	<p style="text-align: center;"><b>MENU J5</b></p> <p>Duo de saumon sur un yaourt citron, fenouil confit</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Rôti de veau sauce girolles, flan de courgettes</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Carpaccio d'ananas au jus d'agrumes</p>
<p style="text-align: center;"><b>MENU J2</b></p> <p>Assiette de charcuterie du pays</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Pavé de rumsteak au poivre vert, haricots verts</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Tarte minute aux pommes et sa glace vanille</p>	<p style="text-align: center;"><b>MENU J6</b></p> <p>Salade autour du canard</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Charlotte de merlan à l'estragon, mousseline au céleri</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Cèpe au chocolat chaud</p>
<p style="text-align: center;"><b>MENU J3</b></p> <p>Pounti aux pruneaux</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Grillade de cochon au vinaigre, pommes vapeur</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Vacherin glacé aux 2 coulis</p>	<p style="text-align: center;"><b>MENU J7</b></p> <p>Eventail de melon à l'italienne</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Sauté de canard à l'orange, riz Basmati</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Tiramisu</p>
<p style="text-align: center;"><b>MENU J4</b></p> <p>Salade de gésiers confits</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Cabillaud au beurre blanc, légumes</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Marquise au chocolat, crème à l'orange</p>	<p style="text-align: center;"><b>ATTENTION :</b></p> <p style="text-align: center;">Les menus sont à titre d'exemple      et sont susceptibles de changer suivant      les produits de saison</p>