Le Pré du Lac 2022

Annulé en 2020 et 2021, le weekend montagne a eu un beau succès cette année. Plus d'une trentaine de cyclos et randonneurs se sont retrouvés au **Pré du lac**, à Sant-Jorioz (74). Emmanuel organisateur et Daniel en traceur de circuits avaient tout préparé, déjà depuis longtemps ; tout à roulé comme prévu si ce n'est que la remorque un tantinet récalcitrante qu'il a fallu changer au dernier moment.

Vendredi
Si quelques-uns arrivés tôt, en ont profité pour découvrir le lac, à 19h00, Emmanuel en maître de cérémonie présente autour d'un apéro, le déroulé du WE, de l'hébergement à la restauration avec bien sûr un point particulier sur les circuits. Ils sont variés et il y en a pour tous les niveaux.
Demain, ce sera le plateau des Glières, le grand mais, avec la possibilité de raccourcir pour ceux qui en auront assez. Les féminines sont partantes pour le Semnoz, un beau challenge et le groupe avec Gérard ira vers Tamié et le massif des Bauges. Les randonneuses, en autonomie, sont conduites par Patricia.
8h00 repas et 9h30 dodo …

Samedi
Les départs sont prévus à 8H30, après une photo dans le parc de la résidence.
Le groupe **« Glières »**, suite à mûres réflexions de la veille, partira dans le sens inverse à ce qui était prévu, les montées devraient être plus douces. Nous démarrons par la voie vélo puis, traversons Annecy-Le-Vieux et déjà quelques montées pour s'échauffer avant d'arriver à Torens-en-Glières, aux pieds du « plat du jour ». « Encore quelques kilomètres à faibles pourcentage, dira Philippe, puis après c'est la montée … soit, 11km de 8 à 11% … » Au sommet du col, le paysage est superbe et marqué par l'histoire, **Haut-lieu de la Résistance durant la Guerre 39-45**, « **Ici, des hommes ont su mourir pour demeurer des hommes …** ».
Nous traversons **l'emblématique piste de terre sur 2 km** mais, Philippe arrive à pieds, crevé … Pendant qu'il répare nous en profitons pour manger. La descente est raide jusqu'à rejoindre la D13 puis, Saint-Jean-de-Sixt. Là, nous serons cinq à partir sur l'itinéraire le plus court. Les téméraires vont ajouter le col de la Croix Fry avant de rejoindre le retour commun par le col du Marais puis, Faverges. C'est avec un bon vent de face que tous vont rentrer par la voie vélo, déjà bien fréquentée par les riverains et touristes. Prudence à tous les instants …

Le groupe « **Tamié** » est composé de Gérard, Marie-Jo, Michel, Félix et Jean-Paul. Nous démarrons par les bords du lac jusqu'à Faverges à allure modérée afin d'échauffer les organismes avant une montée relativement douce vers le col. Nous tutoyons alors l'Abbaye de Tamié et le Fort du même nom. Puis par une belle descente sur le versant Sud du **massif des Bauges** nous passons Frontenex puis Gresy-Sur-Isère. Nous profitons d'un magnifique panorama sur toute la **chaine de Belledonne** enneigée alors, que nous jouons avec les montagnes russes bordées des vignobles de Savoie. À Saint-Pierre-d'Albigny, nous entamons une montée raide vers le col du Frêne avec des passages à 9, 10 voire 11%. Au col, c'est la halte sandwich bienvenue, pour se refaire la santé. Par une courte descente puis une partie assez plate sur le plateau des Bauges, nous attaquons alors le dernier col de Leschaux, bien plus sage et finalement, nous descendons sur Saint-Jorioz, par Saint Eustache. Une très belle sortie de 100 Km avec 1800 D+.

Le **groupe « Semnoz »** (bientôt à jour)

« Côté rando » ce sera vers le Taillefer, une balade accessible, à partir du village de Duingt, offrant de magnifiques points de vue sur le lac, depuis le départ et sur une grande partie du parcours. La première partie permet d'atteindre la grotte Notre-Dame-du-Lac et son oratoire. L'ascension étant assez raide, très rapidement une belle vue sur le lac se dégage. Un super démarrage pour les randonneurs …

Au Briefing, c'est « **Happy Birthday Jean-Paul** » … et point sur les circuits … La sortie du jour a déjà marqué les organismes … demain, c'est la Forclaz pour une vingtaine, les rouleurs partirons Tamié et quelques variantes.

Dimanche

La sortie sur la « **Forclaz** », par Faverges semble être plus raisonnée parce que le tour est court mais, c'est sans compter sur ce que nous réserve le col … En effet après quelques tours de roues sur la voie vélo, nous sommes vite au pied du mur … ça commence par du 11% aïe, aïe, aïe ! et ça continue ! Il ne faut pas s'emballer pour enfin trouver son rythme, heureusement il fait frais dans le canyon. À la Perrière, deux épingles sont ardues mais, le hameau de Montmin est en ligne de mire pour un peu de répit ... le dénivelé devient même négatif … reste les derniers kilomètres en commençant par 10 puis 13 % … Après un bel effort et noter la performance d'Isabelle, nous sommes tous au sommet pour admirer le point de vue sur le lac et les nombreux parapentes qui décollent au-dessus de nos têtes. La descente sera prudente vu le nombre de voitures et cyclistes dans tous les sens. À Talloires, nous partons en petits groupes en direction de Menthon-Saint-Bernard puis Annecy. Rapidement voyons que le retour par la voie vélo ne sera pas une partie de plaisir, vu la densité du trafic. Les bords du lac sont pris d'assaut par les touristes et les annéciens. Vite trouver une clairière pour pique-niquer. Ludo en profite pour tester la température du lac. Retour au Pré du Lac pour une désaltérante boisson, bien méritée.

Le **Groupe « Tamié** » (bientôt à jour)

Ce dimanche la rando sera du côté du Semnoz culminant, au **Crêt du Chatillon à 1699 m**, offrant un très beau panorama à 360°, sur les Alpes et le Mont Blanc. Haut lieu du pastoralisme sur le massif des Bauges, à perte de vue, ce sont de magnifiques alpages que le Semnoz dévoile.

Conclusion
Bref, un superbe WE autour **d'Annecy** avec une belle ambiance, des parcours qui ont ravis l'ensemble des participants, géré de main de maître par Emmanuel.
Un seul mot d'ordre « **on recommence quand !** »
Merci à tous