

## Naussac 2023

Ce début juillet, les séjours sont au programme. À Naussac, pour une grosse douzaine de cyclos et marcheurs (et à Argentat, via le Cyclo club briviste, pour trois couples de bourcains.

Accueillis par « Margaux », nous avons rapidement trouvé nos marques aux « [Terrasses du Lac](#) », dans un super cadre pour profiter du séjour, même si une côte de 500 m sera à monter plusieurs fois par jours pour rejoindre nos chalets.

**Dimanche matin**, la météo n'est pas optimum, nous allons faire la claque aux triathlètes et, encourager Margaux qui participe aussi à la compétition de triathlon lozérienne ... Le ciel se dégage et les équipes se forment.

**Côté vélo**, Daniel, Claudine, Danièle, Roland, Jean-Marc, Évelyne et Bernard démarrent en direction du col des 3 Sœurs (1452 m) et le col de la Croix de Bor... Une sortie, un peu ambitieuse pour Evelyne qui rebrousse chemin, nous fait rouler sur une 60taine de km et 950 m D+, sans difficulté pour nos deux Vae ; Un bon démarrage de l'équipe !

Puis, suivi de l'étape du TDF, briefing sur le programme du lendemain puis, un apéro de bienvenue et repas au restaurant seront nos moments forts de la fin de journée.

**Côté rando**, petite balade de 10 km autour du lac (Jean-Paul, Marcelle, Lucien, Christian, Michèle et Jacques), pour s'imprégner des lieux. En suivant le parcours course à pied du triathlon, nous avons pu applaudir les coureurs tout au long de la balade, dont Margaux, avec son sourire éclatant, toujours dans les premières féminines. Après un casse-croute au bord de la cascade du Donozau, nous sommes rentrés, parfois en traversant le lac à sec et avons pu applaudir la remise aux médaillés de la course de l'après midi.

**Lundi**, nous sommes plus que 4 à rouler, Daniel, Roland, Jean-Marc et Bernard, pour le « Tour préféré de Margaux ». Un très beau circuit traversant les gorges de la Borne, passant par le col de Meyrand offrant un magnifique panorama sur les montagnes ardéchoises mais, avec un retour usant sur plus de 30 km face au vent, sur la RN102. 7 cols franchis pour 1800 m D+ et 97 km... une très belle journée !

**Côté Rando** : Plus de monde ce matin, le groupe s'est enrichi de Daniel, Claudine, Danièle et Evelyne, nous avons essayé le truc de Fortunio... mais c'était un truc sans carte, sans topo... mal nous en a pris. Mal renseigné le long du chemin, la randonnée de 14 km, 390m D+, s'est transformée en 21 km et 6 à 700m de dénivelé positif. Mais que de paysages aériens, de sentiers sentant bon le foin et de point de vue à 360°.

Le soir nous avons la carte IGN de la région de Langogne...

**Mardi**, nous partons à 3, Roland, Jean-Marc et Bernard sur un circuit plus court 77 km et 1100m D+ à travers la superbe forêt de Mercoire, au Sud de Langogne. Pas de cols au programme mais, des routes forestières parfois en très mauvais état et très pentues. Le final, au-dessus du château du Luc, sera exigeant !

**Côté Rando** : la rando de la veille avait calmé les plus ardents et une simple cueillette aux champignons a ravi les randonneurs qui sont allés prospecter dans les bois au dessus de Cellier de Luc, en Ardèche. Les quelques girolles qui avaient pointé leur nez, ont été dévalisées. Le soir, nous avons une mise en bouche de girolles au beurre.

Une petite promenade en cours d'après midi, nous a amené au niveau du barrage de Naussac, puis au bord de l'Allier en contrebas du barrage. Un petit raccourci nous a permis de découvrir la belle voie ferrée touristique de Langogne et des barbelés qui la longe...

**Mercredi**, nous accompagnons Danièle, Claudine et Évelyne sur un parcours longeant le lac de Naussac, empruntant les gorges ombragées du Chapeauroux et la pittoresque vallée de l'Allier. Ce circuit bien roulant nous fait passer de la Lozère à la Hte Loire puis l'Ardèche et retour en Lozère. Une réussite pour nos féminines, toutes ravies de ce parcours (60 km et 750m D+).

Jean-Marc était parti en solitaire vers le lac d'Issarlès, Ste-Eulalie, St-Cirgues-en-Montagne pour 108 km et 1600 m D+. Un très beau tour aussi !

**Coté rando** : Équipe réduite pour aller faire le tour des causses de Montgros. Belles vues aérienne et chemin au bord claffis de fraises des bois. D'autres fleurs aussi surprenantes que magnifiques ont été observées et admirées. La rando courte nous a permis de prendre la casse croute auprès de la chapelle St Méen, sa source guérisseuse et de la rivière Grand Rieu, avant le café à Grandrieu.

**Jeudi**, nous repartons à 3, Roland, Jean-Marc et Bernard vers le col du Cheval mort pour 117 km et 1250m D+. Dès le départ l'allure est soutenue et chacun contribue au mieux de sa forme, les 40 premiers km sont abattus en un peu plus d'1H35. Après les cols de la Pierre Plantée et de Charpal, c'est direction le col du Cheval Mort pour 5 km à 5,6% de moyenne point culminant du parcours, à 1454 m. Après une descente de plus de 30 km en relais, nous pointons avec une moyenne avoisinant les 26 km/h... satisfaits de cette journée.

**Coté Rando** : Grosse équipe avec 10 personnes pour un tour nommé : la Croix du Parpaillon. Après avoir laissé les voitures à Auroux, de l'autre côté du lac, à côté du Chapouroux, nous avons découvert le château de Soulages avec son Séquoia géant. Ensuite le chemin nous a emmené dans les bois avec des sous-bois tapis d'une fine mousse avec... des champignons ! Comme dans les livres ! Des cèpes aux pieds rouges : Hélas, les bons cèpes étaient déjà partis...

**Vendredi**, c'est le final à vélo, à 7, pour faire tourner les jambes et accompagner les féminines. Nous repartons sur le circuit de Chapeauroux en sens inverse avec, cette fois, un fort vent du Sud pour finir en longeant le lac. C'est à ce moment-là qu'on apprécie de rouler abrités, derrière un Vae ! Une belle sortie aux dires de toutes et tous.

**Coté Rando** : Nous sommes partis à 4 hommes (Jean-Paul, Christian, Lulu et Jacques) autour de Luc. Après s'être cassé le nez sur un petit pont détruit sur l'Allier, nous avons décidé de prendre le tour en sens inverse, croisant ainsi pas mal de randonneurs du sentier de Stevenson, mais aucun âne. Après avoir quitté ce sentier, nous avons plongé dans la forêt et avons laissé Jean-Paul et Christian sur les cotés à l'affût des champignons. C'est avec presque 2 kilos de Girolles que Christian nous a principalement ramassé et qui ont fait, cette fois ci, bien plus qu'une mise en bouche à l'apéro !

[Voir la Galerie](#)

### **Conclusion**

Un super site, de belles randos et sorties vélo, sans oublier un peu de TDF ... des apéros - brief - girolles avec un zeste d'une météo parfaite ... toute une somme d'ingrédients qui ont participé à la bonne ambiance et la convivialité durant tout le séjour...

Naussac, un site de séjour à retenir... et même sans grands cols, ce coin de Lozère permet de profiter d'une magnifique région pour les cyclistes et les randonneurs.